

Organisation

Veranstaltungsort

Hotel Kieler Yacht Club
Raum Kommodore
Kiellinie 70
24105 Kiel

Teilnahmegebühren

frei

Tagungsorganisation

Akademie für Orthopädie und Unfallchirurgie (AOUC)
BVOU Management GmbH im
Berufsverband für Orthopädie und Unfallchirurgie e.V.
Straße des 17. Juni 106-108
10623 Berlin

Anmeldung

Bitte melden Sie sich vorab online an



Kontakt

Universitätsklinikum Schleswig-Holstein
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Arnold-Heller-Straße 3, Haus C, 24105 Kiel
www.uksh.de/orthopaedie-unfallchirurgie-kiel

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. Babak Moradi
Direktor der Klinik für Orthopädie und
Unfallchirurgie, Lehrstuhl Orthopädie



PD Dr. Peter Behrendt
Oberarzt der Klinik für Orthopädie
und Unfallchirurgie



Prof. Dr. Hadrian Marius Platzer, MHBA
Leiter des Orthopädischen Forschungs-
zentrums Kiel

Jessica Gerhardt, Sekretariat
Shiva Maali, Study Nurse
✉ arthroseinitiative.orthopaedie.kiel@uksh.de
☎ 0431 500-24 501, -20 851
www.arthrose-initiative.de



UNIVERSITÄTSKLINIKUM
Schleswig-Holstein

Stabsstelle Integrierte Kommunikation, G. Weinberger, Stand April 2025

Wissen schafft Gesundheit

Campus Kiel

Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
in Kooperation mit
AKTIV | Kieler Arthrose Initiative

Smposium
1. Gelenksymposium der Kieler Arthrose Initiative
Sonnabend, 24. Mai 2025

Willkommen

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir möchten Sie herzlich zum ersten Gelenksymposium der Kieler Arthrose Initiative einladen.

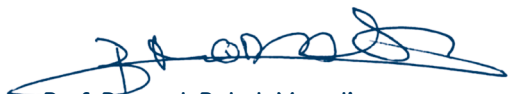
Die Kieler Arthrose Initiative ist ein klinisch-wissenschaftliches Format mit dem Ziel, die Arthrosebehandlung in Schleswig-Holstein sektorübergreifend zu unterstützen. Im Rahmen des Symposiums wollen wir Ihnen die Ideen und geplanten Projekte der Kieler Arthrose Initiative vorstellen und unterschiedliche Bereiche der Arthrosebehandlung in Kurzvorträgen beleuchten. Im Fokus bei unserem ersten Symposium steht das Kniegelenk. Unser Ziel ist es, das gesamte Behandlungsspektrum abzudecken – von der konservativen Therapie über die gelenkerhaltende Chirurgie bis hin zur modernen Endoprothetik. Neben dem wissenschaftlichen Inhalt wollen wir ein Forum für Nieder-gelassene und Kliniker eröffnen, um sich kennenzulernen und auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenlos. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Fortbildungspunkte wurden bei der Ärztekammer Schleswig-Holstein beantragt, für einen Snack und Getränke vor Ort ist gesorgt.

Wir freuen uns auf ein abwechslungsreiches, spannendes und informatives Treffen mit interessanten Diskussionen.

Ihr



Prof. Dr. med. Babak Moradi

Direktor der Klinik, Lehrstuhl Orthopädie
Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Programm

Sonnabend, 24. Mai 2025

Uhrzeit	Thema	
9.00	Begrüßung	B. Moradi
	Vorstellung Kieler Arthrose Initiative	B. Moradi
	Individualisierte Arthrosetherapie: Evidenz der konservativen Therapien	B. Moradi
	Vorstellung der AKTIV-Studie: video-angeleitete Physiotherapie zur Arthrosebehandlung	P. Behrendt
	Pathologische Bewegungsmuster erkennen – Hilft hier eine Bewegungsanalyse weiter?	C. Hansen
	Save the Meniskus – Wo sind die Grenzen des Meniskuserhalts?	N. Bürger
10.30	Kaffeepause	
11.00	Der Knorpel heilt nicht- Möglichkeiten der chirurgischen Knorpeltherapie	D. Varoga
	Begleiteingriffe zur Risikoreduktion der posttraumatischen Arthrose: Individualisierte Bandchirurgie und Osteotomien	P. Behrendt
	Die „treatment gap“ – was tun mit dem Midager und fortgeschrittener Arthrose: Die gute Indikation zur Schlittenprothese	B. Moradi
	Alignmentstrategien bei der Knieendoprothese – ist das gerade Bein immer das Ziel?	B. Khamees
12.20	Mittagspause	
13.00	Immer Operieren? – Möglichkeiten der multimodalen Schmerztherapie bei Arthrose	J. Gierthmühlen
	Therapie bei Arthritiden – Worauf muss man in der Orthopädie achten?	J. Leipe
	Injektionsbehandlungen – Unsinn oder wirksame Brückentherapie?	H. Platzer
	Ernährungstherapie bei Arthrose – konkrete Empfehlungen	H. Platzer
14.00	Ende der Veranstaltung	

Referierende

PD Dr. med. Peter Behrendt

Oberarzt, Klinik für Orthopädie, UKSH, Campus Kiel
Praxis Orthopädische Chirurgie Kiel

Dr. med. Nils Bürger

Oberarzt, Klinik für Orthopädie, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Janne Gierthmühlen

Leiterin der Interdisziplinären Schmerz- und Palliativambulanz, UKSH, Campus Kiel

PD Dr. med. Clint Hansen

Projektleiter Neuro-Geriatrics, Klinik für Neurologie, UKSH, Campus Kiel

Baraa Khamees

Oberarzt, Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Jan Leipe

Sektionsleiter Rheumatologie, Innere Medizin I, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Babak Moradi

Direktor der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Hadrian Platzer, MHBA

Leiter Orthopädisches Forschungszentrum Kiel und Arzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, UKSH, Campus Kiel

Prof. Dr. med. Deike Varoga

Praxis Orthopädische Chirurgie Kiel