

Teilnahmegebühren

inkl. Tagungsgetränke und Mittagessen:

- 60 € für ÜL und Ärzte, die für Herzgruppen der LAG SH oder Herzinform HH tätig sind
- 80 € für Einzelmitglieder, ÜL und Ärzte von Herzgruppen der DGPR
- 110 € für andere Gäste

Bitte erst nach Rechnungserstellung mit persönlicher **Rechnungsnummer** überweisen!

Anmeldungen können online über www.herzintakt.net/uebungsleiter/bildungsprogramm/ erfolgen.

Dafür müssen Sie sich einmalig im SAMS-Bildungsportal des LSV registrieren oder Ihre bestehende Kennung benutzen. Der Link dazu ist auf der Anmeldeseite. Dort stehen auch die Rücktrittsbedingungen.

Für Ärzte ist die Teilnahme von der Ärztekammer Schleswig-Holstein mit 9 Punkten (Kat. C) anerkannt. Für Übungsleiter werden für die Teilnahme 8 Unterrichtseinheiten für die Verlängerung von Lizenzen anerkannt.

Parken: Nutzen Sie gerne den kostenfreien Parkplatz: Takler, 24143 Kiel-Gaarden, und gehen dann über die Fußgängerbrücke zur Jugendherberge (5 min Fußweg). An der Jugendherberge direkt gibt es kaum Parkplätze.

Franziska Rethorn Mißfeld

Staatlich examinierte Diätassistentin
Fachfrau für betriebl. Gesundheitsmanagement

Dr. med. Hatim Seoudy

Oberarzt, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie
UKSH Kiel

Alina Nommensen

krankenkassen-zertifizierte Yogalehrerin und
Yogatherapeutin

Dr. Friedrich Schroeder

Vorsitzender LAG, Facharzt für Innere Medizin und
Kardiologie

Jessika Kraatz

Geschäftsführerin LAG, Sportwissenschaftlerin M.A.

Swantje Jacobsen

Sportwissenschaftlerin M.A.

Silke Rühl

Übungsleiterin Breitensport Judo DOSB B

Jens Bomblat

Notfallsanitäter

23.11.2024 | 09:30 - 17:00 Uhr

22. Landesweite Arbeitstagung



NEU: Jugendherberge Kiel

Johannesstraße 1, 24143 Kiel



Ab 9:15 Uhr Eintreffen

Beginn: 09:30 Uhr

Begrüßung und Moderation: Dr. Schroeder

09:45 Uhr **Herz und Darmgesundheit: Alarm im Darm**

Franziska Rethorn Mißfeld

10:20 Uhr **Herzinsuffizienzpatienten – Worauf müssen wir achten?**

Dr. med. Hatim Seoudy

10:55 Uhr **Kaffeepause**

11:20 Uhr **Herz und Psyche: Yogatherapie als ganzheitlicher Ansatz**

Alina Nommensen

11:55 Uhr **Update Herzgruppe: Neue Erkenntnisse aus der Herzmedizin. Was ist für die Herzgruppe wichtig?**

Dr. Friedrich Schroeder

12.30 Uhr **Update Herzgruppenorganisation: GBM, Ausbildung, Selbsthilfe und Co., Austausch und Fragen**

Jessika Kraatz

13:00 - 14:00 Uhr

Mittagspause

14:00 - 17:00 Uhr

Praxisworkshops

1. Psychosomatische Yogatherapie bei Herzerkrankungen

Alina Nommensen

2. Ganzkörpertraining für Menschen mit Einschränkungen

Swantje Jacobsen

3. Herzgruppen im Gleichgewicht

Silke Rühl

4. HLW Training mit AED Anwendung

Jens Bomblat

Wechsel der Arbeitsgruppen gegen 15:20 Uhr,

dazwischen Kaffeepause

